

サービス付き高齢者向け住宅



ユトリア名物  
ひな人形

ユトリア博多は、3月20日に  
創立6周年を迎えます!



認知症高齢者グループホーム



キレイねえ〜❤

豆まきをして無病息災を祈りました。

1Fにひな人形を見に行きました。

今年もマッチョな鬼が!!!

2月1日のユトリアカフェはYakultさんによる**うん知育教室**がありました。  
うんちは健康のバロメーター。うんちの形や色、そしてニオイから、体の調子を知ることができます。

あなたのうんちは  
健康ですか？

★うんちを見れば体の調子わかる？  
正解は○・・・うんちは体からの「お便り」じゃ。

★沈むうんちはいいうんち？  
正解は×・・・沈むのは水分が足りないせいじゃ。

★黄色っぽいうんちはいいうんち？  
正解は○・・・その色はまさに理想じゃ。

皆さん熱心にお話を  
聴いていただきました(´▽`)



行事予定

4月1日ユトリアカフェ  
※新型コロナウイルス蔓延防止の為に自粛要  
請にて今回は、中止とさせていただきます。

★トピックス **雛あられの意味って？**  
ひなあられには、娘の健康を祈願するという意味が込められています。  
ひなあられは基本的に「桃・緑・黄・白」の4色で構成されていて、  
これは四季を意味しています。  
これによって「一年を通して娘の幸せを祈る」という意味を込めている  
のです。

新型コロナウイルスの対策として  
①手洗い②普段の健康管理③適度な湿度を保つ  
他の人にうつさないために咳エチケットなどがあります！  
体調が悪くなったときは無理をせず最寄りの病院へ

広報委員 和田見 **編集後記**