

サービス付き高齢者向け住宅

7月1日開催♪

ユトリアカフェ



どこまで手を伸ばせるか!?

今回は訪問看護レイル様から
体のバランスについてのお話を
していただきました!
参加者多数でバランステストや
体操なども行われ、
大変盛り上がりました♪



片足バランス



足首運動



つま先運動

認知症対応型共同生活介護

花野公園へ
お散歩～



防災訓練での避難風景!!



7月で101歳!!

認知症対応型通所介護

菅崎の花庭園に
行ってきました♡



白玉粉で梅が枝餅♪



次回も
お楽しみに



ユトリアカフェ
毎月1日開催
13時～15時
ユトリア博多2階
地域交流室

8月1日エステ美容と健康

時間厳守ではありません。
100円持って気軽にお越し下さい。
お茶とお菓子と、楽しいおしゃべり
が待っています。

カウンセラーも
いるから、色々
な相談もできま
すよ!



博多区博多駅南3-4-36
ユトリア博多
0120-092-080
担当窓口: 渡邊・瀧川・稲光

～行事予定～

7月10日(水) デイサービス外出レクIN朝倉
7月17日(水) 運営推進会議(流しそうめん)
8月20日(火) 春住校区夏祭り

★トピックス★

現在皆様がお持ちの、『介護保険負担割合証』と『後期高齢者医療被保険証』は7月末が有効期限です!! お住まいの市役所、区役所から8月から使用する保険証がお手元に届きます。届きましたら、スタッフまでお知らせください。

いよいよ夏到来の時期になってきました!
熱中症にならないように、しっかりとこまめに水分補給を
しましょう^-^



編集後記
広報委員 和田見